

Maksuttomat tunnit Peipon koulun liikuntasalissa klo 15:15

Keskusaukio 2, 06400 Porvoo (koulurakennuksen
kirjastonpuoleinen pääovi)

14.1. ja 28.1.

11.2. ja 25.2.

11.3. ja 25.3.

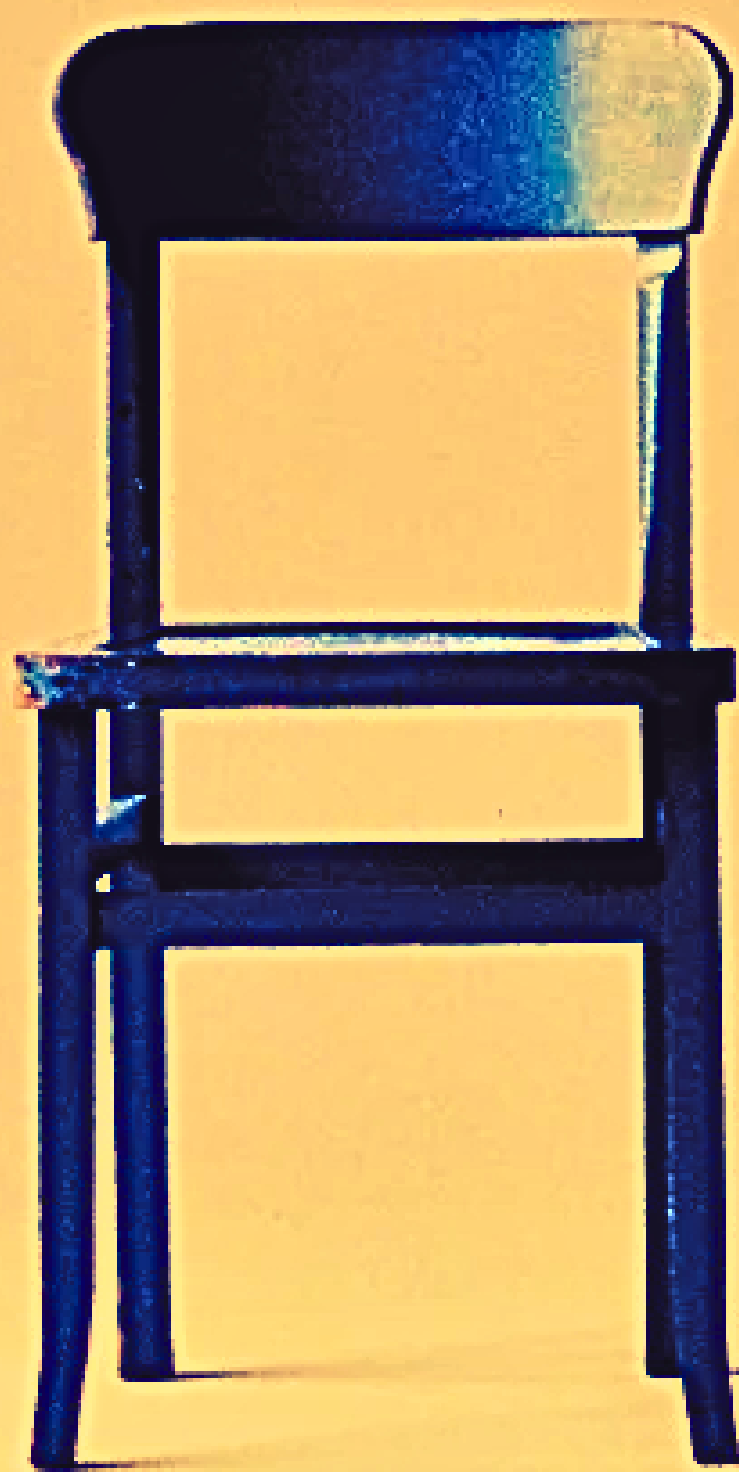
8.4. ja 22.4.

6.5. ja 20.5.

Ohjaajana fysioterapeutti
Jussi Haapatalo

TuoliFysio

Kevätkausi 2026



**Tehokkaat harjoitteet lihaksille,
nivelille ja tasapainolle ikään tai
kuntoon katsomatta.**